Утверждаю

Директор МБОУ «ООШ №8»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Тарасова

Приказ от 08.05.2015. № 83

**ПЛАН**

**мероприятий по выполнению Комплекса мер, направленных на совершенствование**

**физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении основного общего образования «Основная общеобразовательная школа №8 муниципального образования г. Кировска» на 2015 - 2017 годы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | | Ответственные | Срок  исполнения | Результат реализации мероприятия |
| 1. Организационно-управленческое, нормативное и методическое обеспечение | | | | | |
| 1.1. | Разработка и утверждение муниципального плана по реализации Комплекса мер, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в МБОУ «ООШ №8» (далее – План мероприятий) | Зам дир по УВР | | май, 2015г. | План  мероприятий |
| 1.2. | Участие в совещаниях:  - руководителей образовательных организаций по реализации планов выполнения Комплекса мер  - рабочей группаы - на тему: «Пути совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях;  - на тему: «Внедрение комплекса ГТО»;  - МО по вопросам организации физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий (учителя физической культуры, ОБЖ);  - по вопросам здоровьесбережения, организации занятий физической культурой во внеурочное время (зам. директора по ВР, педагоги-организаторы, руководители ШСК и др.) | Зам дир по УВР | | 2015,  1 раз в квартал | Анализ состояния физкультурно- оздоровительной и спортивной работы в ОО;  Создание нормативно-организационной базы по физкультурно-оздоровительной и спортивной работе, внедрения комплекса ГТО  Методические рекомендации по организации занятий физкультурно-оздоровительной, спортивной деятельностью во внеурочное время |
| 1.3. | Проведение административных совещаниий:  - по реализации планов выполнения Комплекса мер  - на тему: «Пути совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях;  - на тему: «Внедрение комплекса ГТО»;  - по вопросам организации физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий (учителя физической культуры, ОБЖ);  - по вопросам здоровьесбережения, организации занятий физической культурой во внеурочное время | директор | | 1 раз в квартал |  |
| 1.4. | Повышение квалификации, конференции, семинары, практикумы, конкурсы муниципального, областного, регионального, всероссийского уровня, работа пилотных площадок: |  | |  |  |
| 1.4.1 | Курсовая подготовка и повышения квалификации педагогических работников по совершенствованию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях, по основам построения здоровьесберегающей образовательной среды в образовательных организациях | директор | |  | 100% учителей и руководителей, прошедших повышение квалификации и профессиональную переподготовку для работы в соответствии с ФГОС |
| 1.4.2. | Участие в конференциях, семинарах, практикумах | Зам дир по УВР | |  | Банк данных: опыт работы в области здоровьесбережения |
| 1.4.3. | Работа пилотной площадки по внедрению ГТО | Зам дир по УВР | | Весь период | Банк данных: опыт работы в области здоровьесбережения |
| 1.4.4. | Участие в региональном этапе открытого публичного Всероссийского конкурса на лучшее общеобразовательное учреждение, развивающее физическую культуру и спорт «Олимпиада начинается в школе» | Зам дир по УВР | | 2015, 2017 гг. | Создание  в МБОУ «ООШ №8» условий для урочных/внеурочных занятий физической культурой, спортом в соответствии с требованиям ФГОС,  внедрением комплекса ГТО |
| 1.4.5. | Участие в смотре-конкурсе на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов | Руководитель ШСК «ДАБС» | | 2015 г. | Разработка организационно-нормативных документов ШСК в школе, обмен опытом в работе по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов, распространение передового опыта работы |
| 1.4.6. | Участие в распространении опыта МБОУ «ООШ №8» по сохранению и укреплению здоровья обучающихся | Зам дир по УВР | | 2015-2017 г. | создание условий обучения  в соответствии с требованиями ФГОС, здоровьесбережения |
| 1.4.7. | Муниципальная научно-практическая конференция «Физическая культура. Спорт. Здоровье» | Зам дир по УВР | | Декабрь 2015 г. | Издание сборника работ по  итогам конференции.  Развитие исследовательского потенциала.  Координация научно-методических и исследовательских работ в сфере физической культуры и спорта, здоровьесбережения. |
| 1.4.8. | Научно-практическая конференция «Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья: опыт, проблемы, перспективы» (ИРО, г. Мурманск) | Зам дир по УВР | | февраль 2016 г. |
| 1.4.9. | Участие в семинара «Современные подходы к организации профилактической работы по предупреждению наркомании, алкоголизма и табакокурения среди обучающихся» (ИРО, г. Мурманск) | Зам дир по УВР | | декабрь 2016 г. | Привлечение внимания педагогов  к проблемам злоупотреблений в  молодежной среде,  организации здорового досуга,  занятости детей в каникулярный период |
| 1.5. | Проведение мероприятий Плана поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно­спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - комплекса ГТО): |  | |  |  |
| 1.5.1. | Нормативно-методическое обеспечение деятельности по внедрению комплекса ГТО; | директор | | 2015-2017 гг. | Нормативно-правовое и  ресурсное обеспечение мероприятий комплекса ГТО |
| 1.5.2. | Участие в областном конкурсе среди общеобразовательных организаций на лучшую организацию работы по внедрению ВФСК ГТО | Зам дир по УВР | | Ноябрь, 2015г. | Обмен опыта работы по  внедрению комплекса ГТО |
| 1.5.3. | Участие в Региональном этапе Всероссийского конкурса на лучшую организацию работы по внедрению комплекса ГТО среди образовательных организаций | Зам дир по УВР | | 2017г. | Внедрение передовых форм и методов физического воспитания в образовательный процесс |
| 1.6. | Участие в мониторинге деятельности школы по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях | Зам дир по УВР | | октябрь 2015 года | Отчеты о результатах мониторинга |
| 1.7. | Мероприятия по ремонту спортивного зала, раздевалок и душевых за счет областного и местного финансирования | Директор, НХО | | лето 2015 года | Определение направлений по ремонтным работам |
| 1.8. | Мероприятия по оснащению спортивного зала в соответствии с ФГОС за счет областного и местного финансирования | Директор, НХО | | 2015 - 2016 | совершенствование материально-технического оснащения |
| 1.9. | Размещение на официальном сайте школы информации по внедрению ГТО и разделов по реализации программы физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности | Зам дир по УВР, учитель информатики | | 1 раз в квартал | Информирование педагогической и широкой общественности о реализации программ физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.  Наглядной агитации в пропаганде здорового образа жизни |
| 1.10. | Участие в городских мероприятиях по формированию здорового и безопасного образа жизни обучающихся с привлечением государственно-общественных органов управления МБОУ «ООШ №8» | Руководитель ШСК «ДАБС» | | 2015-2017 годы | Поддержки социальных инициатив, направленных на развитие массового спорта, организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.  Содействие в обеспечении спортивных сборных школьных команд |
| 1.11. | Участие в заседании Регионального родительского комитета в режиме видеоконференции с обсуждением вопросов формирования здорового образа жизни обучающихся | директор | | сентябрь, ежегодно | Изучение опыта работы в организации мероприятий по формированию здорового образа жизни.  Распространение передового опыта работы по физическому воспитанию учащейся молодежи |
| 1.12. | Участие в работе областного методического объединения педагогических работников «Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс» | Зам дир по УВР | | 2015 -2017 годы |
| 1.13. | Взаимодействие с общественными организациями, спортивными федерациями, территориальными отделениями ДОСААФ России | Зам дир по УВР | | 2015 - 2017 годы | Социальное взаимодействие.  Развитие инновационных форм по физическому воспитанию |
| 2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в МБОУ «ООШ №8» | | | | | |
|  | Оснащение в соответствии с требованиями СанПиН помещений для работы медицинского персонала (медицинское обслуживание обучающихся обеспечивают органы здравоохранения) | Директор, НХО | | 2015 - 2017 годы |  |
|  | Обеспечение диспансеризации обучающихся | Директор, фельдшер ФАПа | | ежегодно | Организация занятий обучающихся в соответствие с группой здоровья. |
| 2.3. | Обеспечение медицинских осмотров обучающихся | Директор, фельдшер ФАПа | | ежегодно |
| 2.4. | Обеспечение в МБОУ «ООШ №8» санитарно-профилактических мероприятий по предупреждению распространения вирусных заболеваний | Директор, фельдшер ФАПа | | 2015 - 2017 годы | Организация профилактических, оздоровительных мероприятий |
| 2.5. | Разработка методических рекомендаций для занятий физичкой культурой, спортом с учетом состояния здоровья. | Директор, фельдшер ФАПа | | ежегодно | Организация занятий обучающихся в соответствие с группой здоровья. |
| 3. Мероприятия по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся | | | | | |
| 3.1. | Совершенствование материально-технического оснащений базы МБОУ «ООШ №8»: |  | |  |  |
| 3.1.1 | Развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом | Директор, НХО | | Весь период  (2015-2017 годы) | Расширение материальной базы для проведения мероприятий физкультурно-спортивной направленности;  выполнение требований по внедрению комплекса ГТО (оснащение спортивных площадок спортивным оборудованием)  План развития материально-технического оснащения для занятий физической культурой и спортом |
| 3.1.2. | Обеспечение материально-технических условий для проведения мероприятий комплекса ГТО | Директор, НХО | | Весь период  (2015-2017 годы) |
| 3.2. | Участие в мониторинге, диагностических исследованиях, изучение опыта: |  | |  |  |
| 3.2.1. | Участие в мониторинге состояния материально-технического обеспечения спортивной инфраструктуры МБОУ «ООШ №8» | Директор, НХО | | сентябрь,  ежегодно | Изучение возможностей ОО в организации и проведения мероприятий физкультурно-оздоровительной, спортивной направленности |
| 3.2.2 | Обобщение опыта совместного использования спортивной инфраструктуры МБОУ «ООШ №8» и организованными группами населения (спортивными школами, физкультурно-спортивными клубами по месту жительства) | директор | | сентябрь,  ежегодно | Расширение МБ  для проведения физкультурно-спортивных мероприятий |
| 3.3. | Организация деятельности МБОУ «ООШ №8» по увеличению числа обучающихся, участвующих в физкультурных и спортивных соревнованиях на школьном и межшкольном этапах. |  | |  |  |
| 3.3.1. | Разработка календаря спортивно - массовых мероприятий, в которые включено проведение соревнований по различным видам спорта | Руководитель ШСК «ДАБС» | | Весь период | План мероприятий |
| 3.3.2. | Организация соревнований (институциональный этап):  - легкая атлетика (бег, прыжки, метание, кросс);  - ОФП;  - подвижные игры/веселые старты;  - лыжные гонки «Пионерская правда»;  - «Баскетбол в школу»; ШБЛ «КЭС БАСКЕТ»;  - «Волейбол в школу»;  - «Мини-футбол в школу»;  - «Фитнес в школу»;  - плавание «Веселый дельфин»;  - шахматы «Белая ладья»;  - шашки «Чудо-шашки»;  - соревнования молодежи допризывной подготовки;  - школьный этап «Президентские состязания»;  - школьный этап «Президентские спортивны игры»;  - выполнение тестов комплекса ГТО (I – V ступени). | руководитель ШСК «ДАБС» | | 2015-2017 годы | Положения о школьных соревнованиях.  Повышение интереса обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, спортом, организации здорового досуга  Изучение правил проведения спортивных соревнований,  атрибутики,  пропаганда здорового образа жизни |
| 3.4. | Информационно-пропагандистские мероприятия по внедрению комплекса ГТО | Учитель физической культуры, педагог – организатор | | 2015-2017 годы | Повышение роли СМИ в формирований физической культуры личности, организации самостоятельных занятий физическими упражнениям для укрепления здоровья, профилактики заболеваний, подготовки к выполнению требований комплекса ГТО |
| 3.5. | Мероприятия по внедрению комплекса ГТО | Учитель физической культуры, педагог – организатор | | 2015-2017 годы | План по внедрению комплекса ГТО |
| 3.6. | Проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне» | Учитель физической культуры, педагог – организатор | | 2015-2017 годы | Повышение интереса обучающихся к истории развития физкультурно-спортивного движения;  пропаганда здорового образа жизни;  содействие приобщения детей к занятиям физической культурой |
| 3.7. | Использование в работе Положения о мерах поощрения обучающихся, выполнивших нормативы и требования золотого и серебряного знаков отличия комплекса ГТО | ИМК МКУ «УО»,  ОО | | июнь 2015 года | Положение о поощрении.  Повышение мотивации в выполнении тестов комплекса ГТО |
| 3.8. | Организация деятельности школьных спортивных клубов | директор | | 2015-2017 годы | Нормативно-организационные документ. Создание детской общественной организации |
| 3.9. | Активизация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися | Учитель физической культуры, педагог – организатор | | 2015-2017 годы | Повышение качества работы в области физической культуры |
| 3.10 | Участие в региональном этапе Всероссийской акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» | Учитель физической культуры, педагог – организатор | | 2015-2017 годы | Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к здоровью, формирование навыком ведения здорового образа жизни |
| 3.11. | Участие в военно-спортивных играх, фестивалях допризывной молодежи | Учитель физической культуры, педагог – организатор | | 2015-2017 годы | Вовлечение обучающихся в систему патриотического воспитания;  формирование сознания гражданина с активной жизненной позицией;  повышение интереса к занятиям военно-прикладными видами спорта;  совершенствование физических и морально-волевых качеств и готовности к защите Отечества |
| 3.12 | Привлечение обучающихся МБОУ «ООШ №8» к участию в оборонно-спортивных лагерях, профильных сменах военно- патриотической направленности | Учитель физической культуры, педагог – организатор | | 2015-2017 годы |
| 3.13. | Проведение просветительской работы по здоровьесбережению с родителями (законными представителями) обучающихся | Учителя ОБЖ, биологии | | 2015-2017 годы | Расширение возможностей ОО в проведении информационно-пропагандистских мероприятий с обучающимися |
| 3.14. | Организация мероприятий по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей и потенциально опасных психоактивных веществ, не отвечающих требованиям безопасности и здоровья граждан (спайсы) обучающимися образовательных организаций | Учителя ОБЖ, биологии, соцпедагог | | 2015-2017 годы | Обеспечение условий по формированию здорового образа жизни |
| 3.15. | Реализация мероприятий по популяризации культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей | Учителя начальных классов, соцпедагог, учитель биологии | | 2015-2017 годы | Активизация физкультурно-оздоровительной деятельности |